

## Valutazione rischio rumore

Il **rumore**, considerato nel Dlgs. 81/08 tra i rischi da agenti fisici, caratterizza determinati luoghi di lavoro e consiste in un suono sgradevole e indesiderato che provoca fastidio.

Gli individui esposti a tale rischio possono avere conseguenze per la propria salute a carico di diversi apparati. Tra le conseguenze più frequenti s'individuano: aumento dell'adrenalina nel corpo (connessa a situazioni di stress), **stress lavoro correlato**, aumento della pressione arteriosa e perdita dell'udito. Inoltre, un effetto indiretto del rumore, che può incidere nelle attività lavorative, è il disturbo della comunicazione interna, in grado di generare malintesi o incidenti.

Le professioni più a rischio sono quelle relative al settore edile e manifatturiero ma risultano notevolmente esposti anche i lavoratori impiegati in sale da concerto, call center, bar e scuole.

Per **ridurre i danni** causati dal rumore, è importante adottare misure preventive volte alla salvaguardia dei dipendenti. Tali interventi possono includere l'impiego di apparecchiature a emissioni rumorose più basse, la riduzione dei tempi d'esposizione, la realizzazione di ambienti isolati acusticamente e la fornitura di dispositivi di protezione individuali (DPI), quali: tappi auricolari o inserti, cuffie e caschi.